

## Record Mundial de apnea 18 minutos 32 segundos

Autor Miguel  
domingo, 23 de agosto de 2009

Karol Meyer rompe récord absoluto de permanencia bajo el agua sin respirar en una apnea de 18 minutos y 32 segundos.

La apneista brasilera Karol Meyer, logró una impresionante hazaña luego de permanecer 18 minutos y 32 segundos bajo el agua, conteniendo la respiración, con preparación previa de oxígeno, siendo el ser humano que ha registrado la mayor cantidad de tiempo en apnea, lo que significa un nuevo récord Guinness.

Luego de un entrenamiento intensivo y bajo los más estrictos controles de seguridad, la apneista intent  un récord mundial, en una modalidad de apnea, que aunque no es reglamentada a nivel deportivo, si significa la mayor cantidad de tiempo alcanzada por cualquier ser humano, superando en más de 30 segundos los registros anteriores realizados por David Blane, Tom Sietas y Gianluca Genoni.

Durante toda la prueba fueron practicados los protocolos de seguridad, con señales que la atleta debía ir dando a cada minuto para indicar que se encontraba en buen estado, mientras que en los últimos minutos, las señales se realizaban cada 15 segundos.

Así mismo, se al  la deportista, que también ha ostentado el récord mundial en la modalidad de est tica convencional y es juez internacional e instructora de apnea, que es muy importante para cualquier practicante de apnea, realizar esta actividad de una forma supervisada y con la preparación adecuada, además del personal capacitado y calificado para supervisar y organizar este tipo de intentos. Igualmente se al  que no se puede realizar ninguna modalidad de profundidad respirando oxígeno puro, puesto que la presión parcial del oxígeno a altas presiones resulta tóxica y puede ocasionar accidentes.

Video completo del récord:

<http://www.brasilmergulho.com.br/port/mediacenter/displayimage.php?pos=-295>

Página Oficial de Karol Meyer:

<http://www.karolmeyer.com/>   Fuente: sportalsub.net