Accidentes frecuentes en la pesca submarina

Autor se_taleguero
miércoles, 10 de septiembre de 2008

Accidentes frecuentes en la pesca submarina:

Para poder prevenir los accidentes , nada mejor que saber sus causas , los factores que los favorecen , cÃ³mo prevenirlos ... en definitiva , conocerlos mejor para poder evitarlos .

Â Â Accidentes de la Pesca Submarina
Â Â Â Â Â

Â

Â Â» EL SÃ•NCOPEÂ Â

Â TambiÃ©n llamado mal de los 7 metros , o black out en inglÃ©s , el sÃ-ncope aparece cuando no llega la suficiente cantidad de oxÃ-geno al cerebro . Entonces , se produce un desmayo que permite al cuerpo economizar mejor el poco aire disponible . Se considera que aproximadamente una persona puede estar unos 4 minutos despuÃ©s de dicho desmayo sin respirar antes de que se comiencen a producirse lesiones irreparables en el cerebro (sin embargo esto puede variar mucho segÃºn la persona , la situaciÃ³n ...) .La forma mÃ¡s frecuente de sÃ-ncope se produce en los Ãºltimos 7 metros de la subida . Incluso puede aparecer ya en la superficie . Esto se debe al siguiente fenÃ³meno , que tambiÃ©n provoca una mayor peligrosidad en las inmersiones profundas :
El oxÃ-geno pasa a la sangre (simplificadamente) gracias a una diferencia de presiÃ³n entre el oxÃ-geno que hay en el aire de los pulmones y la sangre que rodea Ã©stos (que tiene menos presiÃ³n) . A medida que descendemos a mÃ¡s profundidad , nuestros pulmones se van comprimiendo , y la presiÃ³n del oxÃ-geno en el aire aumenta respecto a la de la sangre . Es decir , cuanto mÃ¡s profundo estemos , mÃ¡s facilmente asimilaremos el oxÃ-geno de nuestros pulmones , y tendremos una falsa sensaciÃ³n de bienestar , de tener suficiente aire .

Cuando ascendamos de nuevo hacia la superficie se produce el fenÃ³meno contrario : los pulmones van recobrando su volumen normal , y la presiÃ³n del oxÃ-geno del aire de los pulmones va disminuyendo respecto a la de la sangre , con lo que resulta cada vez mÃ¡s difÃ-cil asimilar el oxÃ-geno de las reservas de aire que tengamos . Cuando estemos ya cerca de la superficie , la presiÃ³n en sangre y aire puede llegar a igualarse , con lo que no podrÃ-amos asimilar la suficiente cantidad de oxÃ-geno , y se producirÃ-a el sÃ-ncope .
Otro factor que favorece en gran medida el sÃ-ncope es la hiperventilaciÃ³n . La hiperventilaciÃ³n consiste en una serie de respiraciones rÃ¡pidas y profundas antes de la apnea .
Las alarmas de nuestro organismo (que nos avisan de cuÃ¡ndo necesitamos respirar) se basan en la concentraciÃ³n de Co2 del aire de nuestros pulmones . Cuando esta concentraciÃ³n es baja , tendremos necesidad de respirar .
Los efectos de la hiperventilaciÃ³n son principalmente reducir la cantidad de Co2 en el aire de los pulmones , mientras que la concentraciÃ³n de O2 (oxÃ-geno) apenas aumenta . Como consecuencia , falseamos las alarmas naturales de nuestro cuerpo sin aumentar prÃ¡cticamente la cantidad de O2 , y nos ponemos en peligro al realizar apneas mÃ¡s largas sin tener capacidad para ello .
La soluciÃ³n : la ventilaciÃ³n en apnea , y sobre todo en la pesca submarina se basa en la relajaciÃ³n . La preparaciÃ³n de una inmersiÃ³n se debe realizar mediante respiraciones profundas y muy lentas , que nos permitan descansar , renovar el aire de nuestros pulmones y concentrarnos . De este modo nuestras pulsaciones disminuyen .
Otro efecto de la hiperventilaciÃ³n es el aumento de pulsaciones por minuto , lo que tambiÃ©n perjudica mucho nuestra apnea .

Â Â Â» ACCIDENTE DE DESCOMPRESIÃ“NÂ Â

Â Este es un accidente tÃ-pico del buceo con aire (con botellas) , y muy raro en pesca submarina (en apnea) .Se trata bÃ¡sicamente , de que a cierta profundidad asimilamos nitrÃ³geno , y si permanecemos durante el suficiente tiempo a una cierta profundidad y realizamos la subida a superficie de forma muy rÃ¡pida , se pueden formar burbujas de nitrÃ³geno en la sangre que pueden tener graves consecuencias .
Durante una inmersiÃ³n con botellas frecuentemente permanecemos mucho tiempo a gran profundidad , mientras que en la pesca submarina el tiempo de estancia en el fondo es mucho mÃ¡s reducida . AdemÃ¡s , el aire de los pulmones del buceador estÃ¡ a mÃ¡s presiÃ³n que el aire del apneista .
Esta es la razÃ³n por la que en la pesca en apnea es mÃ¡s extraÃ±o este accidente . Sin embargo , grandes profundistas como Alberto March (campeÃ³n del mundo en Croacia) y Pedro Carbonell (campeÃ³n del mundo en GijÃ³n) han sufrido

este problema , dadas las grandes profundidades a las que pescan (hasta 40 metros) , y el gran ritmo al que realizan sus inmersiones .
Con el uso del torpedo submarino estos accidentes se multiplicaban y eran menos raros , sin embargo actualmente en EspaÃ±a estÃ¡ prohibido pescar con un torpedo submarino o cualquier otro medio de propulsiÃ³n similar .

Â Â Â» ATROPELLOÂ Â

Â Uno de los grandes peligros de la pesca submarina es el atropello por parte de barcas , motos acuÃ¡ticas y otras embarcaciones . Esta posibilidad aumenta en el caso de que haya olas grandes .Hay que llevar siempre una boya visible que marque nuestra posiciÃ³n en el agua , incluso si pescamos en barca . Hay que evitar zonas peligrosas , con alto trÃ¡fico , como cerca de puertos , alquileres de motos de agua , etc ... y vigilar que no haya embarcaciones viniendo en nuestra direcciÃ³n (sobre todo veleros , que son muy silenciosos) .
El campeÃ³n del mundo en Croacia Alberto March tiene una cicatriz en la pierna causada por una hÃ©lice .

Â Â Â Â Â

Â Â