

## Morena (Muraena helena) - Ficha Pez

Autor Administrator  
miércoles, 02 de enero de 2008

Morena  
Morena

Nombre Científico: Muraena helena

Clase: Osteictios Orden: Anguiliformes Familia: Muraenidos

Otros nombres: Muriones

Más información sobre la Morena

Morfología de la Morena

Parecido a una anguila, de 1 metro aproximadamente de longitud; cabeza de hocico prolongado y dientes fuertes y puntiagudos con poderosas mandíbulas. Cuerpo casi cilíndrico, amarillento y viscoso al tacto. Hábitos de la Morena  
Vive en zonas rocosas, camuflada en grietas y cuevas. De hábitos nocturnos y gran depredadora, por el día permanece escondida en su cueva. Las Morenas se alimentan de cangrejos, calamares y pequeños peces. Forma de pesca de la Morena

La Morena se pesca de forma parecida al congrio. O sea, al agujero. Disparar en la cabeza y tirar inmediatamente de la varilla. Al extraerla, evita que se enrosque en la varilla, ya que hará fuerza para librarse del arpón.

Tened especial cuidado con su potente mordedura. Calidad de la carne de la Morena

Carne de excelente calidad. Muy apreciada. En la antigua roma era todo un manjar. La sangre de las morenas pueden contener sustancias tóxicas. Sin embargo, dicha sustancia es termolábil, es decir, que es destruida al ser calentada por encima de los 60°C, por lo que tras ser cocinada no representa ningún riesgo para la salud. Recetas (otras webs)

Receta: Morena en salsa de Adobo

Receta: Sopa de morena